Felices Fiestas

Todos nuestros servicios son gratuitos

- Programa de Automanejo
- Radio Conexión Vida
- Mujeres Emprendedoras
- Manos Solidarias

Pruebas Rápidas / Consultorio Médico / Psicología

Cabinas de internet / Bingo / Karaoke / Cine / Grupo de Soporte / 12 pasos

Teatro / Chalecos Rojos / Grupo Claun

CONTÁCTANOS

Dirección: Calle Henry Arredondo 201 Urb. Cayetano Heredia – San Martín de Porres - Lima 31

Teléfono: (01) 4810392 – RPM (#) 961763305 -949807267 - Email: sidavida@sidavida.org.pe

Web: www.sidavida.org.pe

INFORMATIVO

Edición Especial Nº 16 - Diciembre - 2017

Boletín informativo - Distribución gratuita - Editado por la Oficina de Comunicaciones Sí, da Vida

Participar y aparecer en las fotos de Sí, da Vida no implica ser persona viviendo con VIH.

Feria de prevención por el Día Internacional de la Respuesta al VIH

11 Años

Promoviendo un Modelo Social de la Salud

Análisis - Opinión

Palabras del Director

Perú... ¿país de ingreso medio?

Es cierto, el Perú ha incrementado su ingreso per cápita en el 2017, pero las preguntas directas son: ¿Está dicho ingreso reflejado en la calidad de vida de todos y todas los/as peruanos/as?, ¿Es cierto que cada peruano accede a esa calidad de vida mostrada en gráficos de barras, flechas verticales y exposiciones magistrales?. La respuesta muy pesar mío es un NO rotundo. Y me atrevo a asegurar ello porque conozco de cerca las necesidades tan básicas de las personas que acuden a nuestra casa "Sí, da Vida", necesidad que lamentablemente no son cubiertas por ese ingreso que llena de orgullo a nuestro gobierno.

El Perú vive la violencia hacia la mujer en mayor magnitud este 2017, siendo Lima considerada la quinta ciudad más peligrosa para las mujeres en el mundo.

La llegada de ciudadanos (as) venezolanos (as) viviendo con VIH al Perú en búsqueda de tratamiento y de una mejora en su calidad de vida ha puesto en evidencia, una vez más, la pobre responsabilidad del Estado a favor de los derechos humanos y la dignidad de las personas. Hace poco murió un joven venezolano viviendo con VIH por falta de una diálisis y una chica transgénero falleció en las mismas circunstancias. Maltrato, falta de humanidad y recursos en salud hasta por los suelos. Y eso solo son algunos de los miles de casos que se presentan a diario en las noticias o nos llegan las quejas a nuestro hogar en Sí, da Vida.

Nos duele y nos indigna; pero a su vez nos lleva a la reflexión: ¿Qué significa ser realmente un país de ingreso medio?, ¿Es realmente una muestra de que estamos mejorando como sociedad? O es una forma de decirle a los (as) más pobres que las relaciones de poder seguirán existiendo y que el machismo, el odio, el estigma y la discriminación y los intereses políticos son parte de ese crecimiento y que ¡así es! Que nos resignemos. Pues ¡NO!. Y una vez más diremos que desde Sí, da Vida no dejaremos que la equidad se vea vulnerada por intereses mayores y mucho menos por números. Y seremos los primero en decir que nuestro país ha mejorado cuando realmente veamos que nuestros hermanos/as digan ¡Estoy viviendo! En vez de: ¡Tengo que sobrevivir!.

Aprovechemos las fechas navideñas y de año nuevo para hacer un compromiso grande con nosotros (as) mismos (as), de lo que haremos como personas para que este 2018 sea un año sin violencia, sin exclusión e inequidad. Promovamos la dignidad para todos y todas.

Psic. Víctor Sotelo Reyes
Director Ejecutivo Sí, da Vida

Ciudadanos venezolanos con VIH huyen de su país, para buscar mejores condiciones de vida en el Perú

Refugio en el Perú

El Perú, se ha convertido junto a Panamá, Colombia y Ecuador, en uno de los destinos de refugio de las personas que viven con el VIH que escapan de Venezuela, ante la crisis sanitaria que atraviesa el país llanero.

Decenas de ciudadanos venezolanos, que viven con la infección crónica de salud, llegan al país, en busca de mejores condiciones de vida y tratan de insertarse al sistema laboral para luego ingresar al Ministerio de Salud (Minsa) y se les provea tratamiento gratuito para el VIH.

En los últimos meses, la organización Sí, da Vida atendió más de 20 casos de venezolanos con VIH, quienes requerían ingresar al tratamiento antirretroviral.

Además el Grupo Impulsor de Vigilancia del Abastecimiento de Antirretrovirales - GIVAR, recibió más de 40 correos electrónicos de pedido de información sobre tratamiento para el VIH de extranjeros residentes en Lima y el interior del país.

"Es difícil dejar tu casa, tus amigos y tus sueños en un país donde no existen garantías para vivir. Ahora necesito asegurar mi tratamiento médico para sobrevivir", comenta una joven madre que llegó al Perú buscando mejores oportunidades y que agradece el apoyo que recibió en el país.

Lo que aún falta, es tener una política migratoria clara frente a éxodo de venezolanos en el país, para garantizar sus derechos humanos.

FOTONOTICIA

Caravana por la Salud

En el mes de agosto, el colectivo Dignidad en Salud, organizó una movilización con miras a reformar el sistema de salud ante la falta de medicamentos y los monopolios farmacéuticos

FOTONOTICIA

Protección del niño y adulto vulnerable

En Julio, Sí, da Vida llevó a cabo un ciclo de talleres de protección del niño y el adulto vulnerable. El psicólogo Alicio Domínguez fue el expositor de la actividad, que tuvo una buena receptividad de los participantes.

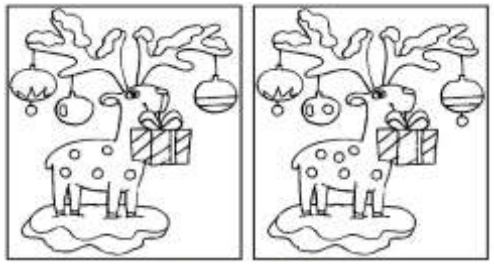
Hora del Break

SUDOKU

3	4		8	2	6		7	1
		8				9		
7	6			9			4	3
	8		1		2		3	
	3						9	
	7		9		4		1	
8	2			4			5	9
		7				3		
4	1		3	8	9		6	2

INSTRUCCIONES: Tienes que completar todas las casillas existentes, teniendo en cuenta que no pueden coincidir 2 números iguales en la misma fila o en la misma columna. Tan solo puedes rellenar números del 1 al 9.

Encuentra cinco diferencias en la figura.



Boletín elaborado por la oficina de Comunicaciones de Sí, da Vida
Redacción, diseño y diagramación: Marlon Castillo / Corrección de textos : David Castro, Victor Sotelo, Juan Luis Ppati.
Impresión: Expresarte E.I.R.L - 1,500 ejemplares

La acción de prevenir cobra relevancia, cuando en nuestras manos es posible cambiar una realidad que vemos venir.

Emprendimiento femenino

Carmen vivió la violencia familiar y el diagnóstico del VIH que la mantuvieron por años dependiente económicamente de su cónyuge. Lo mismo pasó con Bertha, Rosa, Alejandrina, Zoraida y otras mujeres quienes ahora comparten un mismo espacio y aprenden a salir adelante dejando atrás la violencia y la pobreza.

La vida de las participantes del grupo "Mujeres Emprendedoras", ha dado un giro radical, donde han aprendido a defender sus derechos y a salir de la sumisión emocional y económica.

"Mujeres Emprendedoras", espacio liderado por nuestra instructora y fundadora de la Comunidad de Mujeres Lima Este, Roxana Bretoneche, ha logrado captar la esencia de las necesidades de las mujeres, empoderándolas y haciendo de ellas futuras empresarias.

"El grupo, nace como una necesidad de dignificar a la mujer y valorar el talento que tenemos para hacer de las actividades relacionadas a la belleza, una microempresa", dice Bretoneche.

Este espacio se inició con 15 participantes, pero tras varios meses, ha logrado congregar a unas 35 mujeres que aprenden técnicas de maquillaje, manicure, pedicure, podología, corte de cabello, barbería, peinados de trenzas y ahora cosmiatría integral.

Ellas se reúnen todos los lunes desde las 6 de la tarde hasta las 9 de la noche en Sí, da Vida. Su capacitación dura seis meses y la enseñanza es supervisada por los expertos de la Cámara Empresarial Peruana de Cosmetología y Arte Profesional (CEPECAP), quienes al finalizar el curso otorgan los certificados respectivos.

"Diez de nuestras alumnas ya están trabajando en salones de belleza, incluso algunas han puesto su peluquería. Ellas son mi mejor carta de presentación y me siento orgullosa de sus logros", narra emocionada Bretoneche Rivas.

Adicionalmente a las actividades de emprendimiento, reciben charlas motivacionales, empoderamiento y prevención del VIH.

Nuevos instructores

La familia de Sí, da Vida sigue creciendo con incorporación de nuevos instructores

Del 4 al 8 de diciembre, se realizó el entrenamiento para nuevos instructores del programa de automanejo que brinda nuestra organización bajo la licencia de la Universidad de Stanford y el Self-Management Resource Center.

El mes anterior se realizó una selección de acuerdo al perfil de los participantes y se logró certificar a 28 tutores del programa de automanejo de condiciones crónicas en salud.

El nuevo grupo de instructores, es variado en edad, orientación sexual y ocupación.

"Tenemos a mujeres trans, personas de la comunidad homosexual, heterosexuales, profesionales de la salud, psicólogos, comunicadores, etc" expresó Juan Luis Patti, coordinador del Área de Servicios.

A cargo del entrenamiento estuvieron los instructores principales Pedro Salvador y Gichín Gamarra.

Otros datos

Durante el año, se realizaron diferentes programas en 12 lugares distintos de Lima y Callao, donde participaron 350 personas.

El Centro Penitenciario Sarita Colonia en la región Callao, ha sido un nuevo espacio donde se dictó el programa de automanejo. Del mismo modo, se capacitó a promotores de salud en la penitenciaría Aucallama en Huaral.

Se consolida grupo de teatro en Sí, da Vida

Presentación de obra teatral fue un éxito

Monstruos en el Parque, fue la obra que presentó el grupo de teatro de Sí, da Vida, bajo la dirección de Arnold Canelo, el pasado 14 de agosto en el teatro Racional del distrito de Barranco.

La asistencia del público fue masiva y la participación de los 8 nóveles actores fue ovacionada por los espectadores.

Durante el ingreso a la función, cada asistente donó productos de primera necesidad, que permitió elaborar cuatro canastas que fueron donadas a distintas instituciones. Una de las canastas, fue entregada a la Compañía de Bomberos de el distrito de Independencia. También se llevó ayuda a una guardería infantil, ubicado en el mismo distrito.

Voluntarias realizan extraordinaria labor a favor de las personas en etapa sida

Sanando vidas

Manos Solidarias, es un programa que brinda apoyo, acompañamiento hospitalario y domiciliario a las personas en etapa sida, el cual contribuye a mejorar su calidad de vida y a la recuperación de su salud.
Las cinco voluntarias han atendido a 212 personas en el año y en la mayor parte del servicio algunos de los usuarios han mejorado en su salud.
Pedro Salvador, coordinador del programa, indica que el 65% de las atenciones se realizaron en hospitales de Lima y Callao. El 35% restante en domicilios de los usuarios/as, que en algunos casos son abandonados /as por sus familiares, quienes al notar un deterioro en la salud de su pariente, prefieren dejarlos solos. Lamentablemente 4 de los usuarios no lograron sobrevivir, en el que se encuentra un ciudadano venezolano que falleció en el hospital Dos de Mayo.
El servicio "Manos Solidarias", es gratuito. Para mayores detalles, puede pedir información a través de nuestras redes sociales, líneas telefónicas o de manera presencial en nuestras oficinas en San Martín de Porres.

Nuevos rostros, pero los mismos mensajes en remozada campaña

Renovada campaña "Yo Me Cuido"

Como parte de las actividades en el marco del Día Mundial de la Respuesta al VIH, que se celebra cada 1 de diciembre, Sí, da Vida, lanzó la campaña denominada "Yo Me Cuido", a través de las redes sociales.
El objetivo de la actividad, es promover el automanejo como herramienta sustancial para el cuidado de la salud y ejercer la prevención en la transmisión del VIH, entre las personas que viven con el virus de inmuno deficiencia humana (VIH).
La campaña tiene mensajes dirigidos hacia las personas viviendo con el VIH (PVVS) a fin de promover el automanejo como principal herramienta para el cuidado de la salud y ejercer la prevención en la transmisión del VIH, en todos sus niveles.
La campaña además tiene un portal web educativo, donde se explica de manera detallada sobre el VIH, tratamiento médico y los derechos que tienen las personas que viven con esta condición crónica de salud.

Si deseas conocer más sobre nuestra campaña, puedes ingresar a la siguiente dirección: http://previenevih.conexionvida.net.pe/

Metas que el Perú se compromete a cumplir

Redperin organizó foro sobre 90-90-90

La Red Peruana Interconfesional de Respuesta al VIH (REDPERIN) a la que pertenece Sí, da Vida; realizó el conversatorio: "Un Perú sin sida, ¿Será posible?" en el marco de las metas mundiales denominadas 90 -90-90, que apuntan cumplir con dicho objetivo al año 2020 y erradicar el sida en todo el mundo en el 2030.
Dichos objetivos se basan en el 90% de personas con VIH diagnosticados; el 90% en tratamiento y de ellas el 90% con supresión viral o llamado indetectable.
Durante este conversatorio participaron expertos en el tema y la voz de la sociedad civil e iglesia para analizar los avances o brechas para alcanzar dichas metas en el Perú.

Participamos en la elaboración del Plan Nacional de DD HH al 2021

Derechos Humanos y VIH

Nuestra organización fue invitada a la mesa de formulación del Plan Nacional de Derechos Humanos 2017-2021 en el tema de VIH, organizado por el Ministerio de Justicia y Derechos Humanos y el Ministerio de Salud.
Durante el desarrollo de la actividad, se puso énfasis en incrementar los porcentajes de diagnósticos de VIH y la coinfección con tuberculosis (TB). Además de ampliar la cobertura al tratamiento antirretroviral oportuno y la no discriminación de las personas con VIH y TB en espacios laborales.
El documento pone atención en los casos de mujeres trans, una de las poblaciones con mayor incidencia de VIH en el país, por encontrarse en situación de vulnerabilidad.

Campañas en los Centros Penitenciarios de Lima y Callao

Trabajo con el INPE

Sí, da Vida sostuvo una reunión de trabajo con Alex Quispe Mendoza, Coordinador de la Estrategia de VIH del Centro Penitenciario Aucallama en Huaral para la realización de talleres de sensibilización al personal del Instituto Nacional Penitenciario (INPE), Personas privadas de su libertad que incluyen campañas de prevención del VIH e ITS y programas de automanejo.
Como sabemos, desde hace más de 4 años, nuestra organización realiza actividades en diversos centros penitenciarios gracias a las facilidades brindadas por el INPE.

Instrutores fueron capacitados para realizar pruebas rápidas

Pruebas Rápidas con AHF- Perú

Un total de 18 instructores de Sí, da Vida fueron capacitados por la organización AHF - Perú para realizar Pruebas Rápidas de VIH.
Además de los ensayos y prácticas en consejería de prevención del VIH, los participantes, tuvieron que asistir a diferentes ferias para realizar el tamizaje y lograr obtener su certificado que acredita su capacitación.
David Castro, responsable del servicio, indica que durante el año se han realizado 37 campañas en distintos distritos de Lima y Callao.

El 29 de noviembre se lanzó aplicación de GIVAR para denunciar la falta de medicamentos para el tratamiento del VIH

Givar crea App para denunciar falta de antirretrovirales

Las personas que viven con el VIH en el Perú, podrán denunciar la falta de medicamentos antirretrovirales, descargando gratis en su teléfono móvil la aplicación (APP) "Denuncia Givar", para vigilar el acceso oportuno de los medicamentos que entrega el Ministerio de Salud, Essalud y las sanidades de las Fuerzas Armadas y Policía Nacional.

El colectivo GIVAR – Grupo de Vigilancia del Abastecimiento de Antirretrovirales- pone en funcionamiento dicha APP, que incorpora un formato de quejas, donde la persona con VIH podrá denunciar confidencialmente la falta de medicamentos e incluso enviar una foto de su receta o video de su reporte.

La aplicación también cuenta con una alarma denominada "Pastillero Virtual", el cual alerta sobre la toma del medicamento que permite tener un mejor control en el tratamiento médico para el usuario.

Marlon Castillo, coordinador del colectivo, sostiene que la aplicación permitirá a las más de 30 mil personas con VIH y toman tratamiento antirretroviral, tener un abanico de herramientas para denunciar la falta de stock o fraccionamiento en la entrega de los fármacos.

"Sostenemos nuestro sistema de vigilancia en las nuevas tecnologías, que nos permite tener información en tiempo real, para alertar la falta de medicamentos en los hospitales y así contribuir con disminuir cualquier vulneración al derecho a la salud", indica Castillo.

67 Denuncias

Un total de 67 de las denuncias por desabastecimiento de diversos medicamentos antirretrovirales para el tratamiento del VIH, se registraron desde enero al 27 de noviembre de este año. Dos más de las reportadas en el 2016.

"La mala programación en la compras de las medicinas, es una de las causas del desabastecimiento en el presente año", dice Marlon Castillo.

Givar, nació en el 2010 ante los constantes desabastecimientos de medicamentos para el VIH. Desde su creación, hasta la actualidad, recibió 686 denuncias por desabastecimiento de medicamentos.

En la actualidad GIVAR es conformada por las siguientes organizaciones: Prosa; Sí, da Vida; Cepesjú; Aid For Aids; Vía Libre; Red Sida Perú; Peruanos Positivos; Comunidad Internacional de Mujeres con VIH – ICW Perú; Tierra de Niños y Niñas Libres; Movimiento de PVVS; Impacta; Justicia en Salud y Acción Internacional para la Salud – AIS.

Sí, da Vida participa por 5to año consecutivo en la movilización

Movilización contra la violencia hacia la mujer

En respuesta a la violencia que sigue afectando a las mujeres en su diversidad y en conmemoración del "Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres".

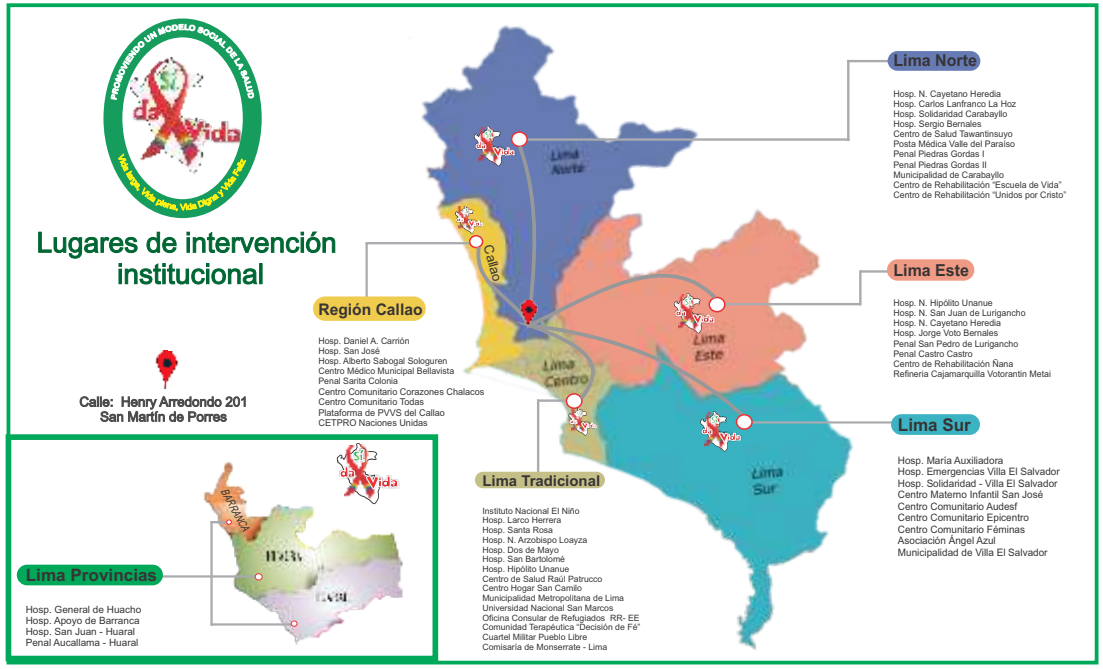
Sí, da Vida participó de esta nutrida movilización con la presentación de las integrantes de "Mujeres Emprendedoras" y carteles en el que se mostraba a diversas parlamentarias golpeadas con el objetivo de sensibilizarlas a endurecer las penas sobre violencia sexual contra las mujeres adultas.

Entre enero y setiembre de este año: cerca de 6,000 casos de agresión sexual, 94 feminicidios y más de 21,000 agresiones físicas.

De acuerdo al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), de enero a setiembre los Centros de Emergencia Mujer (CEM) registraron que 5,707 mujeres fueron víctimas de violencia sexual. Nuestras niñas y adolescentes son las que más sufren, ya que representan el 71.33% de estos casos.

Más de la mitad de las agresiones sexuales fueron violaciones: 3,125 casos, siempre según el registro del MIMP. Esto quiere decir que, en promedio, en el Perú se cometen por lo menos 11 violaciones cada día.

Este es el quinto año que Sí, da Vida participa de las movilizaciones que la realiza el colectivo "25 de noviembre".



Tyra Guicchetti Chávez
Instructora y comunicadora social

Tiene una personalidad cautivadora, que llama la atención en cualquier espacio. A sus 43 años de vida, ha pasado amargas experiencias de discriminación y violencia que ha superado y la han convertido en una apasionada defensora de los derechos de las mujeres trans.

"Siempre intento ponerme en los zapatos del otro"

Escribe: Marlon Castillo

¿Cómo te animas a incursionar en radio?.
Desde muy chica siempre me han llamado la atención los medios de comunicación, pero exactamente hace 4 años después de muchas conversaciones una amiga muy querida llamada Lita Ruiz, Administradora del Cecoprode VES, me dio la oportunidad de incursionar en la radio con un programa que se llamo "Nuestras Noches", que era un programa hecho desde la diversidad para informar, educar y empoderar, no sólo a la población trans, lesbiana, gai, bisexual e intersexual (TLGBI) , sino a la población en general.

¿Cuál crees que es el atributo principal que debe tener un comunicador social?
En realidad no creo que sea uno si no varios entre los que podría resaltar:

La capacidad de analizar y sintetizar de forma objetiva la realidad política social y cultural de la sociedad.
Ser sensible y consciente de los roles que demanda una sociedad libre y democrática no solo como sistema político, si no como sistema de vida.
Tener empatía con las necesidades de sus semejantes.
Tener ética y responsabilidad, estar abiertos a la critica constructiva, leales a la verdad, amplios de criterio, libres de prejuicios e investigadores incansables.
Poseedores de una conciencia moral y respeto por su profesión.
Dispuestos a vivir y trabajar con los demás, generando una retroalimentación continua.

¿Crees que los medios alternativos como Conexión Vida, son una nueva fuente que permite poner en agenda temas que otros medios no cubren?.
No son solo una fuente nueva sino necesaria, por muchas razones, el tiempo en que vivimos, los contextos cambiantes, la capacidad tecnológica, la necesidad de encontrar información de primera mano sin ninguna manipulación desde la perspectiva de quien vive en esa realidad y situación, pero repito sin caer en la manipulación ni la falta de objetividad.

No es común ver a una mujer trans conduciendo un programa de radio. ¿Sientes que eres una líder de opinión sobre temas de salud e igualdad?
Creo que haciendo educación comunitaria, en mi país a través de la radio soy una de las primeras, y debo agradecer a medios como Radio Stereo Villa y ahora a Radio Conexión Vida, la oportunidad, el espacio para poder seguir con esta chamba (trabajo) tan hermosa, que me trae todos los días, grandísimas satisfacciones.

Además de conducir un programa, haces control de consola en cabina. ¿Te fue fácil ejecutar una tarea que es más técnica?.
Te confieso que al principio tuve que aprender si o si ya que por el horario del programa en ese entonces, no había operador, y como trabajaba sola y sin presión, se me hizo muy rápido. Ya cuando llegue aquí, se puede decir que tenia cierta experiencia, pero si debí adaptarme al ritmo, es decir ya no hacer operaje solo para mi, si no también adaptarme a los diferentes formatos de conducción y contenidos.

Te he visto actuar en dos obras de teatro. ¿Este arte te ayuda al momento de estar frente a los micrófonos en una radio?.
Definitivamente si. El trabajo no solo consiste en expresión corporal, también está la colocación de la voz, la entonación y la impostación, ademas del manejo de nervios que siempre ocurre. Saber manejar el diálogo con el entrevistado, o el enlace telefónico, pero el entrenamiento teatral definitivamente te ayuda mucho a resolver cualquier imprevisto en vivo y al aire.

¿Cómo escoges el tema a tratar en tu programa de radio?
Hay temas específicos que se preparan por ser de interés publico y se toman más tiempo; y hay algunos, que por coyuntura o por ser temas de urgente atención, se desarrollan de manera rápida; pero con el análisis a fondo y con la objetividad que la noticia requiere y el publico merece.

Un estudio de la Universidad Cayetano Heredia y el Observatorio de Derechos Humanos LGBT y VIH señala que en el 2016 se registraron 16 crímenes de odio y más de 400 actos de violencia. ¿Cómo abordar temas con tanta carga emocional que pudiera hacer perder la objetividad?
Trato de ser lo más analítica posible, siempre intento ponerme en los zapatos del otro, en la persona que sufrió violencia o en el sufrimiento de sus familiares. Además de obtener todas las opiniones, puntos de vista para tener la historia completa y saberla contar. A veces es muy fácil caer en el sensacionalismo por tener una noticia, lo que hacemos en Conexión Vida es tocar los temas desde una mirada humana, que no re-victimice a la persona y tratando de prevenir que los casos vuelvan a ocurrir, es decir no quedarnos en la anécdota del caso, sino contribuir a erradicarlo.

Cuéntanos sobre Momentos Diversos y tu quehacer en la radio.
Momentos Diversos, es un programa semanal que se emite los sábados a las 10 de la mañana en Conexión Vida. Ya tiene tres años al aire, está hecho básicamente para informar y además realizamos un trabajo de educación en la prevención del VIH e ITS. También promovemos la defensa de los Derechos Humanos, lucha contra la discriminación en todas sus formas, apostando en el automanejo como principal herramienta.
Siempre visibilizamos el empoderamiento y defensa de las poblaciones en situación de vulnerabilidad como lo son la comunidad TLGBI y las personas que viven con el VIH.

Vida larga Vida plena Vida digna Vida feliz